

## Четвёртый столп ислама – пост в месяц Рамадан



Неверно полагать, что пост соблюдают одни мусульмане. На протяжении веков пост оставался религиозным обрядом христиан, иудеев, конфуцианцев, индуистов, даосистов, а также приверженцев джайнизма. Господь говорит об этом в Коране:

**«О вы, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан тем, кто жил до вас, — быть может, вы станете богобоязненными»**

**(Коран 2: 183)**

Некоторые племена американских индейцев соблюдали пост для предотвращения катастроф и как искупление за грехи. Североамериканские индейцы постились, чтобы обезопасить себя от нависшей угрозы; а индейцы Мексики и инки Перу хотели задобрить таким образом своих богов. Если взять, к примеру, народы Старого Света, то можно увидеть, что у ассирийцев и вавилонян пост рассматривался как некая форма покаяния. Ежегодный пост в Йом-Кипур (День искупления) олицетворяет желание иудеев очиститься от грехов. В этот день они воздерживаются от еды и питья.

Соблюдение поста христианами также говорит об их желании покаяться и очиститься. В течение первых двух веков своего существования христианская церковь установила пост в качестве добровольной подготовки для получения таинства Причащения, крещения и рукоположения священников. Позднее эти посты стали обязательными. В 6-ом веке Великий пост был продлён до 40 дней, принимать пищу разрешалось только раз в день. После Реформации XVI века, большинство протестантских церквей сохранили пост, и в некоторых случаях сделали его добровольным. Более

строгие протестанты, однако, осудили не только церковные праздники, но и традиционный пост в том числе.

В Римско-католической церкви, пост означает полное или частичное воздержание от еды и питья. Пепельная среда и Страстная пятница – дни поста римских католиков. В Соединенных Штатах главным образом постятся англиканцы и лютеране (протестанты), а также консервативные иудеи, православные и римские католики.

На Западе пост приобрёл иной облик. Пропагандируемая лидером борьбы за свободу Индии Махатмой Ганди голодовка как своеобразная форма поста стала современным политическим оружием. Он воспользовался постом как способом призыва своих последователей подчиниться его заповеди о ненасилии.

Ислам – единственная религия, пронесшая сквозь века духовное значение поста. Эгоистические побуждения и желания отдаляют людей от Творца. Гордыня, алчность, чревоугодие, похоть, зависть и гнев являются по своей природе наиболее непокорными из человеческих эмоций. Необходимо приложить невероятно много усилий, чтобы подчинить их себе. Соблюдая пост, мусульмане очищают свою душу. Он – как узда, которая сдерживает самые дикие, неконтролируемые чувства. Желая совладать с ними, люди разделились на две крайности. Кто-то пошел на поводу своих эмоций, что в итоге привело к возникновению варварства среди народов античного мира; а так же к грубому материализму и идеологии потребления в нынешние времена. Кто-то, напротив, попытался полностью избавиться себя от подобных качеств и, в свою очередь, стал приверженцем монашества.

Четвертый столп ислама – *пост в Рамадан* – наступает каждый год с началом 9-го лунного месяца (месяца Рамадан) мусульманского календаря.

**«В месяц рамадан был ниспослан Коран – верное руководство для людей...» (Коран 2:185)**

По своей нескончаемой милости Господь освободил от этой обязанности больных, путников и других, кто не в состоянии соблюдать пост в месяц Рамадан.

Пост помогает мусульманину развивать самоконтроль, осознавать, насколько щедр к нам Бог, проникнуться сочувствием по отношению к нуждающимся. Пост в Исламе предполагает воздержание от всяческих телесных удовольствий от рассвета до заката. Запрет распространяется не только на еду, но и на половое сближение. В силу священности этого месяца отношение ко всему греховному становится еще более строгим. Из любви к Богу человек подавляет свои страсти и желания каждое мгновение поста. Такое осознание долга и терпение укрепляет веру. Человек

учится держать себя в руках. Воздерживаясь от разрешённого как, например, еда и питье, человек лучше осознает свои грехи. Повышенное чувство духовности помогает перебороть привычку сплетничать, лгать, похотливо взирать на противоположный пол, тратить понапрасну время... Испытывая голод и жажду, человек осознает, насколько бедственно положение тех, кто вынужден постоянно страдать от голода. В конце концов, разве может кто-нибудь по-настоящему понять голодающего, если сам ни разу не испытал мук голода? Теперь становится ясно, отчего Рамадан еще и месяц благотворительности и пожертвований.

С наступлением сумерек верующие прерывают пост легкой пищей. Разговение, или «*ифтар*» собирает за столом родных и близких. Часто в честь священного месяца Рамадан готовят особую еду и сладости. Многие мусульмане отправляются в мечеть на ночную молитву, за которой следует другая специальная молитва, совершаемая только в Рамадан. Некоторые за этот месяц, как акт благочестия, полностью прочитывают Священный Коран. Вечерами можно услышать чтение священной книги мусульман вслух. Верующие поднимаются перед восходом солнца дабы принять пищу, достаточную для поддержания их сил до заката. Ближе к концу Рамадана мусульмане проводят «*Ночь предопределения*» – ночь ниспослания Священного Корана. Один из двух великих исламских праздников – праздник разговения или «*Ид аль-Фитр*» – знаменует окончание священного месяца. В этот день мусульмане радостно отмечают конец Рамадана, и, согласно традициям, раздают подарки детям. Мусульманам так же предписано раздать *закят аль-фитр* – обязательную милостыню, которая выплачивается в виде продуктов питания. Это делается для того, чтобы все без исключения: и богатые, и бедные смогли насладиться радостью праздника.